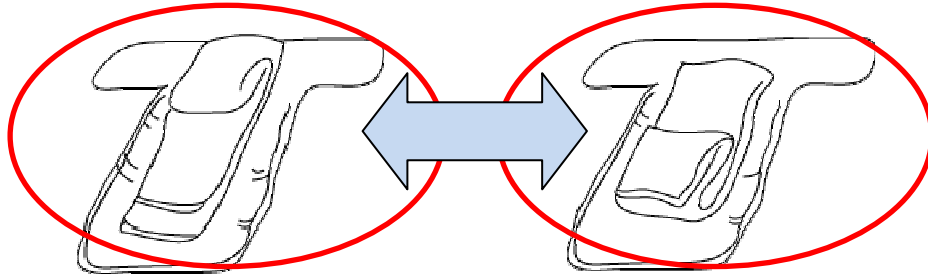


- 便に血液がついていたり、いつもと色が違う場合などは主任に見てもらい、降園時、保護者に見せたほうがいいと判断したら処分せずにとっておく。

<オムツのあて方>

『男の子』と『女の子』のイラストが逆になっておりました。

布おむつ



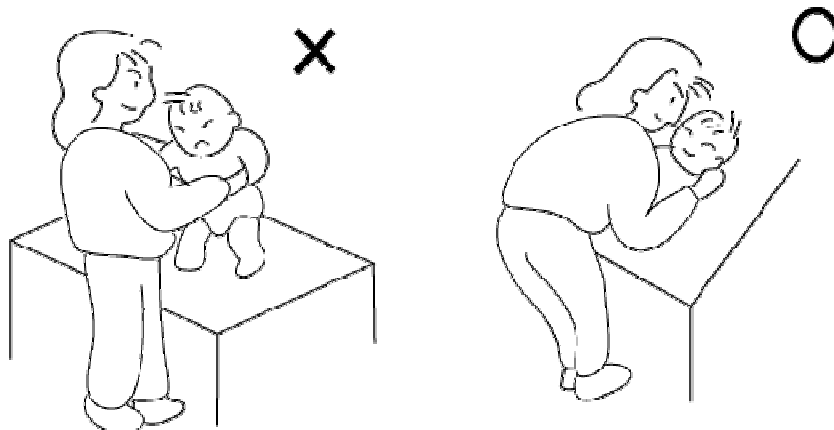
男の子は前側を厚めにする

女の子は後ろ側を厚めにする

<交換するときの姿勢>

①おむつ交換台

体を立てたまま腕だけで起こそうとすると、肩から首にかけてついている筋肉の負担を大きくする。手のしびれ、首の痛みの障害を引き起こしやすく、腰や背中にも負担をかける。子どもに体を近づけ、足を使って体の向きを変えると、肩から首にかけての負担を少なくすることができる。



②床での交換

子どもに近づき、足を広げて支持面を広くし、しゃがむ。片ひざをついて体を支え、立ち上がると、背中を支える筋肉の負担が少なくなる。

